

**Аннотация**  
**к рабочей программе МБОУ Хватовская СШ**  
**по учебному предмету «Физическая культура» (1-4 классы).**

Уровень: начальное общее образование.

Срок реализации программы: 4 года.

Рабочая программа составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №286), на основе Федеральной образовательной программы начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №372) и с использованием конструктора рабочих программ на федеральном портале «Единое содержание общего образования» (<https://edsoo.ru/>).

Рабочая программа имеет следующую структуру:

1. Титульный лист.
2. Пояснительная записка.
3. Содержание учебного предмета.
4. Планируемые образовательные результаты.
5. Тематическое планирование.
6. Поурочное планирование.

В соответствии с ФГОС ООО учебный предмет **«Физическая культура»** входит в предметную область **«Физическая культура»** и является обязательным для изучения.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет - 405 часов.

Урочная деятельность: в 1 классе - 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).

Один час физической культуры в неделю в каждом классе реализуется за счёт внеурочной деятельности: Дни здоровья и школьная спартакиада. (1 классы - по 33 часа, 2-4 классы - по 34 часа)

**Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура» в начальной школе.**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной

деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

При реализации программы будут использованы учебники из Федерального перечня, утверждённого приказом Минпросвещения России №858 от 21 сентября 2022г., а также электронные образовательные ресурсы из соответствующего Федерального перечня (утв. приказом Минпросвещения России от 2 августа 2022 г. N 653)