



Спорт

**Администрация
Арзамасского муниципального района
Нижегородской области
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

14.01.2021

№ 25

Об утверждении плана внедрения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» в образовательные организации Арзамасского муниципального района Нижегородской области на 1 полугодие 2021 года

В соответствии с распоряжением Правительства Нижегородской области от 16.07.2014 № 1284-р «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Нижегородской области», распоряжением администрации Арзамасского муниципального района Нижегородской области от 24.09.2015 № 380-р «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Арзамасском районе Нижегородской области»:

1. Утвердить прилагаемый план внедрения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» в образовательные организации Арзамасского муниципального района Нижегородской области на 1 полугодие 2021 года.
2. Управлению образования администрации Арзамасского муниципального района Нижегородской области (Е.Н. Рогожина):
 - 2.1. Усилить контроль за внедрением в образовательных организациях Арзамасского муниципального района испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».
 - 2.2. Максимально обеспечить участие обучающихся в выполнении мероприятий ВФСК «ГТО», имеющих соответствующий медицинский допуск.
 - 2.3. Довести настоящее постановление до сведения руководителей образовательных организаций Арзамасского муниципального района.
3. Управлению спорта и молодёжной политики администрации Арзамасского муниципального района (В.А. Рыбкин) оказать содействие по внедрению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Арзамасского муниципального района А.Н. Рейно.

Глава местного самоуправления



В.В. Ершов

**План
 внедрения испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»
 в образовательные организации Арзамасского муниципального района
 Нижегородской области на I (первое) полугодие 2021 г.**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Ступени тестируемых
1.	Тестовые испытания комплекса ВФСК «ГТО»:		Образовательные организации Арзамасского муниципального района, ФОБ южнее д. Берёзовка	I, II, III, IV, V, VI
	– бег на лыжах, поднимание туловища из положения лежа на спине;	до 25.02.2021		
	– подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;	до 25.03.2021		
	– наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжки в длину с места, челночный без 3x10 м;	до 25.04.2021		
	– бег короткая и длинная дистанции, метание	до 25.05.2021		
2.	Тестовые испытания комплекса ВФСК «ГТО» (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжки в длину с места, челночный без 3x10 м, бег короткая и длинная дистанции, метание, стрельба из электронного оружия, плавание)	до 25.05.2021	Центр тестирования ВФСК «ГТО» Арзамасского района	I, II, III, IV, V, VI
3.	Повторное тестирование по улучшению результатов испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО» (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжки в длину с места, челночный без 3x10 м, бег короткая и длинная дистанции, метание, стрельба из электронного оружия, плавание)	25.05.2021	Центр тестирования ВФСК «ГТО» Арзамасского района	I, II, III, IV, V, VI
4.	Проведение комплекса мероприятий по пропаганде и популяризации комплекса ВФСК «ГТО» в образовательных организациях.	январь-июнь 2021	Образовательные организации Арзамасского муниципального района	I, II, III, IV, V, VI